

# UŽÍVATEĽSKÝ MANUÁL

## REBRINY FIT HOME



Ďakujeme za nákup. Prajeme vám bezpečné a dlhodobé používanie v prospech vášho zdravia.

Maximálna užívateľská hmotnosť rebriny je **130 kg**

Rebriny sú určené iba na domáce použitie.

### **Výška 200 cm**

2x bočnice

3x priečka s imbusovou skrutkou

1x priečka s imbusovou skrutkou s nápisom

FITHOME 5x priečok bez imbusovej skrutky

#### **Spojovací materiál:**

8x Imbusové skrutky m6 x 25

4x L profil 120x70x30

1x Imbusový kľúč

12 x Vrutky do dreva 4x20 mm

### **Výška 220 cm**

2x bočnice

3x priečka s imbusovou skrutkou

1x priečka s imbusovou skrutkou s nápisom

FITHOME 6x priečok bez imbusovej skrutky

#### **Spojovací materiál:**

8x Imbusové skrutky m6 x 25

4x L profil 120x70x30

1x Imbusový kľúč

12 x Vrutky do dreva 4x20 mm

### **Výška 230 cm**

2x bočnice

4x priečka s imbusovou skrutkou

1x priečka s imbusovou skrutkou s nápisom

FITHOME 6x priečok bez imbusovej skrutky

#### **Spojovací materiál:**

10x Imbusové skrutky m6 x 25

4x L profil 120x70x30

1x Imbusový kľúč

12 x Vrutky do dreva 4x20 mm

### **Výška 245 cm**

2x bočnice

4x priečka s imbusovou skrutkou

1x priečka s imbusovou skrutkou s nápisom

FITHOME 7x priečok bez imbusovej skrutky

#### **Spojovací materiál:**

10x Imbusové skrutky m6 x 25

4x L profil 120x70x30

1x Imbusový kľúč

12 x Vrutky do dreva 4x20 mm

## INŠTRUKCIE NA INŠTALÁCIU

1. Po rozbalení balíka skontrolujte počet prvkov v balení.

Balenie obsahuje montážnu sadu (okrem hmoždiniek a skrutiek, pretože ich typ by mal byť zvolený v závislosti od typu steny, na ktorú bude rebrík pripevnený). Montáž na stenu nie je možná na priečku tenšiu ako 10 cm a na sadrokartónovú stenu. Rozhodnutie o spôsobe montáže, zodpovednosti a vyhlásení, ktorý je vhodný na montáž rebríka, je na zákazníkovi. Pokiaľ si nie ste istí nosnosťou steny alebo upevňovacím materiálom, požiadajte o pomoc odborníka.

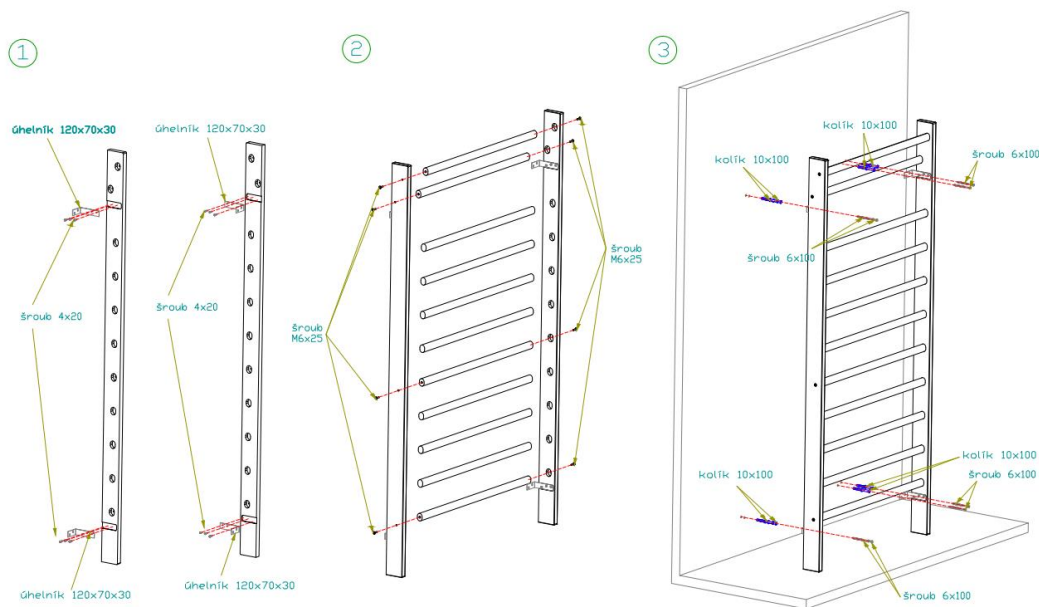
2. Položte bočnice rebrín na podlahu otvormi smerujúcimi nahor a nainštalujte L profily do pozdĺžnych pomocou skrutiek 4x20, 3 skrutky na každý uholník. Po L profilov priložte rebriny k stene alebo inej konštrukcii a označte si, kam vyvŕtať otvory na hmoždinky. Do otvorov vložte rozpernú hmoždinku, pripevnite rebrík a zaskrutkujte skrutku do hmoždinky. Sú pripravené otvory na 2 hmoždinky na uholník.



3. Položte jednu stranu rebríka na podlahu tak, aby otvory smerovali nahor. Do oválnych otvorov vložte priečky takto: priečky bez skrutiek do oválnych otvorov a priečky so skrutkou do oválnych otvorov s otvorom  $\text{Ø } 8$ . Potom položíme druhú stranu na inštalované priečky, otvory smerujúce dole, a položíme ich na priečky. Vložte imbusovú skrutku M6x25 do otvorov 8 a pomocou imbusového kľúča utiahnite skrutku až na doraz. To isté urobíme s druhou stranou rebríka.



4. Správne upevnená rebrina by sa pri pripojení k stene (inej konštrukcii) nemala hýbať a žiadna priečka by nemala vyklázať zo svojho otvoru.



### UPOZORNENIE!!

Rebriny a preliezačky sú určené na vykonávanie športových cvičení doma deťmi a dospelými.

POZOR! Pred cvičením s deťmi doma sa poraďte s pediatrom a vyberte si bezpečný súbor cvičení podľa veku, kondície a zdravotného stavu vášho dieťaťa.

1. Neprekračujte prípustné zaťaženie rebrinových zostáv a príslušenstva! Na rebriny nemožno skákať, trhať s vodorovnými priečkami či inak manipulovať, než je uvedené v návode.

2. Nevystavujte rebriny dlhodobo vlhkému prostrediu.

3. Športové zostavy sa používajú v suchých, čistých a vetraných obytných priestoroch pri teplotách od + 2 ° C do + 45 ° C a relatívnej vlhkosti vzduchu a umiestnené vo vzdialenosti viac ako 1 m od vykurovacích zariadení a najmenej 0,5 m od zdrojov elektrického osvetlenia.

4. Používajte športové rebrinové zostavy iba na určený účel.

5. Pred inštaláciou zostavy poučte deti o pravidlách bezpečného správania a cvičení na rebrinových zostavách. Dbajte, aby boli dodržané všetky preventívne opatrenia pozri vyššie a nedošlo tak k nechcenému zraneniu dieťaťa.

7. Na rebrinách a všetkých príslušenstvách môže byť vždy len jedno dieťa! V prípade, že sa na zostavách budú nachádzať dve deti, môže jedno padajúce dieťa zraniť dieťa pod sebou. Zaisťte bezpečnosť svojich detí dodržiavaním týchto inštrukcií.

8. Počas aktivít na športovom náradí by deti nemali mať šály, čiapky alebo klobúky so stuhami, prilby s roztrhnutými remienkami, odevy s predĺženými slučkami alebo iné oblečenie, ktoré by sa pri cvičení na zostavách mohlo zachytiť či zamotať.

9. Nedovoľte, aby deti pripájali k súčastiam športových rebrinových zostáv akékoľvek cudzie predmety, ako sú laná, vodítka pre psov atď.

11 '0. Pred zahájením každej aktivity skontrolujte technický stav rebrín a spoľahlivosť ich upevnenia, ako aj integritu prvkov lanovej sady. Odstráňte všetky prípadné defekty (uvoľnenie upevnenia prídavného zariadenia, chyba akýchkoľvek častí rebrín).

Nenechajte deti hrať na chybných rebrinových zostavách.

12. Dôležité! Nenechávajte deti na mieste, kde rebrinovú zostavu kompletujete a montujete. Je tu mnoho malých častí (skrutky, matice atď.), ktoré môže dieťa prehltnúť alebo si inak ublížiť.

Rebriny sú vyrobené v Poľsku v súlade s európskymi bezpečnostnými normami PN-EN 12346:2001, PN-EN 913+A1:2022-02